

## Всемирный день борьбы с глаукомой

6 марта во всем мире отмечается «Всемирный день борьбы с глаукомой». Этот день проводится с 2008 года по инициативе Всемирной ассоциации обществ глаукомы - WGA и Всемирной ассоциации пациентов с глаукомой - WGRA.

Глаукома — заболевание глаз, характеризующееся повышением внутриглазного давления.

Начало заболевания протекает бессимптомно.

Для осуществления основной зрительной функции глаза и для нормального питания его тканей необходимо, чтобы в глазу поддерживалось определенное давление. В основном высота внутриглазного давления зависит от количества внутриглазной жидкости. В норме количество вырабатываемой жидкости равно количеству оттекаемой, за счет чего внутриглазное давление остается на постоянном уровне. При глаукоме отток внутриглазной жидкости затруднен, и давление внутри глаза повышается. Это ведет к нарушению движения крови по внутриглазным сосудам и ухудшению питания нервных клеток сетчатки и зрительного нерва. Эти изменения в начальной стадии болезни могут быть обратимыми и исчезать при снижении внутриглазного давления.

Признаками глаукомы могут быть:

- периодическое «затуманивание» зрения;
- появление радужных кругов вокруг источника света, не исчезающих при усиленном мигании или протирании глаза;
- исчезновение четкости контуров при рассматривании различных предметов;
- ощущение «тяжести» или боли в глазу;
- появление «сетки» перед глазом; затруднение работы на близком расстоянии (например, чтение);
- необходимость частой смены очков;
- сложность ориентации в темноте;
- головные боли, главным образом, в надбровных дугах и височных областях;
- в более поздних стадиях - сужения полей зрения с носовой стороны.

Указанные симптомы могут наблюдаться и при других заболеваниях, не связанных с глаукомой, но их возникновение всегда должно служить поводом для срочного обращения к офтальмологу.

Факторы риска не являются непосредственной причиной заболевания глаукомой, но увеличивают вероятность ее возникновения.

К ним относятся:

- возраст: глаукома обычно развивается у людей после 40 лет;
- наследственная предрасположенность: если у членов Вашей семьи или у близких родственников обнаружена глаукома;
- близорукость или дальнозоркость более 4 диоптрий;
- ранее перенесенные заболевания глаз (uveит, отслойка сетчатки, тромбоз центральной вены сетчатки и др.), травмы или операции глаз;
- сахарный диабет;
- мигрень;
- длительное применение стероидных препаратов в виде глазных капель (например, дексаметазон), ингаляций или таблеток.

Если лечение заболевания не проводится, то гибель волокон зрительного нерва приводит к тому, что происходит постепенное сужение поля зрения — человек перестает

замечать расположенные сбоку объекты, в дальнейшем болезнь приводит к прогрессирующему снижению зрения, причем со временем возможна полная его потеря. Зрение, утраченное вследствие глаукомы, не подлежит восстановлению.

По данным Межрегиональной общественной организации «Ассоциация больных глаукомой», в настоящее время глаукома занимает первое место по числу случаев слепоты среди всех глазных заболеваний!

Первичная профилактика глаукомы не разработана, так как точные причины возникновения болезни неизвестны. Поэтому пока науке не удалось предотвратить это заболевание, большое значение имеет ранняя диагностика. Для этого лица в возрасте старше 40 лет при ежегодной диспансеризации должны обращаться к офтальмологу для проведения профилактического обследования глаз. Это позволит выявить не только больных с ранними стадиями глаукомы, но и предрасположенных к ней.

Самому обнаружить у себя глаукому невозможно, диагноз глаукомы основывается только на данных о состоянии глаза: осмотре глазного дна, измерении внутриглазного давления (тонометром), а также результатах специальных проб, которые может провести только офтальмолог.

Бывает глаукома и без повышенного внутриглазного давления. Это так называемая глаукома низкого (псевдонормального) давления. При этом заболевании, как и при других формах глаукомы, происходит постепенное повреждение зрительного нерва и появление дефектов в поле зрения.

Глаукома – коварное заболевание, которое на начальных этапах протекает бессимптомно. Поэтому, независимо от того, есть у Вас жалобы или нет, Вы должны обязательно, в порядке диспансеризации, ежегодно проходить профилактическое обследование у офтальмолога с обязательным измерением уровня внутриглазного давления и осмотром глазного дна.

Благодаря ранней диагностике и современным методам лечения большинству больных удается сохранить зрение.

Берегите своё зрение, систематически посещайте окулиста. Помните – важнейшим фактором для лечения последствий глаукомы является ее максимально раннее выявление!